



## ZAHRANIČÍ

### Pracovní zkušenosti v zahraničí

**EURES** = Evropský trh práce bez hranic; Systém EURES je součástí českých úřadů práce, základním posláním je usnadňovat mezinárodní mobilitu pracovních sil. EURES poskytuje bezplatně databázi volných pracovních míst a informační základnu v oblasti životních a pracovních podmínek v členských státech EU/EHP a Švýcarska. Naleznete zde i nabídku volných pracovních míst v rámci sezonních prací.

EURES [www.eures.cz](http://www.eures.cz); [www.eures.europa.eu](http://www.eures.europa.eu)  
 Evropský portál pro mladé [www.europa.eu/youth](http://www.europa.eu/youth)  
 Věcně o Evropě [www.euroskop.cz](http://www.euroskop.cz)  
 Projekt EU (věk 18 – 35) <https://portal.mpsv.cz/eures/prace/reactivate>

**Europass** = Jednotný celoevropský soubor dokladů; Vzorový životopis, který lze vytvořit v řadě jazykových mutací, odborné a komunikační dovednosti hodící se do životopisu [www.europass.cz](http://www.europass.cz)  
[www.disco-tools.eu](http://www.disco-tools.eu)  
[www.eqf.cz](http://www.eqf.cz)

### Stáže

Profesní zkušenost s firmami z celého světa.

[www.nastaz.cz](http://www.nastaz.cz)  
[www.tvojekariera.cz](http://www.tvojekariera.cz)  
[www.europa.eu](http://www.europa.eu)  
[www.evropska-unie.cz](http://www.evropska-unie.cz)

Stáže v institucích EU, Evropský portál (o EU)

Evropská unie

Stáže - Obohaťte své studium na vysoké škole díky skutečným příležitostem, které dává AIESEC. Výjezdy na profesní či dobrovolnické stáže do zahraničí [www.aiesec.cz](http://www.aiesec.cz)

[www.tvojekariera.cz](http://www.tvojekariera.cz)  
[www.ec.europa.eu/solvit](http://www.ec.europa.eu/solvit)

**Solvit** řešení problémů s právy v EU

### ERASMUS +

Vzdělávací program Evropské unie na období 2014–2020, který podporuje spolupráci a mobilitu ve všech sférách vzdělávání, v odborné přípravě a v oblasti sportu, mládeže a neformálního vzdělávání. Je nástupcem Programu celoživotního učení, programu Mládež v akci a dalších.

[www.naerasmusplus.cz](http://www.naerasmusplus.cz)

### Dobrovolnické aktivity v zahraničí

**Podpora neformálního vzdělávání** prostřednictvím **projektů mezinárodních výměn mládeže**, Evropské dobrovolné služby (EDS), strategické EDS a profesionálního rozvoje pracovníků s mládeží formou seminářů, školení, studijních návštěv, vytváření partnerství či praktických stáží. Navazuje na předešlý program Mládež v akci (2007–2013).

**Výměny mládeže** = Mezinárodní setkání mladých lidí od 13 do 30 let.

[www.salto-youth.net](http://www.salto-youth.net)

**Evropská dobrovolná služba** = Umožňuje mladým lidem zapojit se do dobrovolnických projektů konaných v zahraničí.

[www.europa.eu/youth](http://www.europa.eu/youth)

Dům zahraniční spolupráce DZS

[www.dzs.cz](http://www.dzs.cz)

Děčko Náchod (mezinárodní projekty)

[www.deckonachod.cz](http://www.deckonachod.cz)

### Možnosti studia v zahraničí

**Akademická informační agentura (AIA)** = Informuje o nabídkách stipendijních pobytů.

[www.zahranici-stipendium.cz](http://www.zahranici-stipendium.cz)

EURODESK – evropská informační síť pro mládež

[www.eurodesk.cz](http://www.eurodesk.cz)

Příležitosti, příběhy dobrovolníků

[www.dobrovolnik.cz](http://www.dobrovolnik.cz)

## STUDIUM

**Testy a dotazníky** k volbě povolání a vzdělání volně dostupné na internetu

[www.infoabsolvent.cz](http://www.infoabsolvent.cz) - PROFITEST

[www.gwo.cz](http://www.gwo.cz) - zájmový a dovednostní dotazník

[www.istp.cz](http://www.istp.cz) - poradce při výběru povolání

[www.vysokeskoly.cz](http://www.vysokeskoly.cz) test - Kam na vysokou školu, po vyhodnocení vám bude doporučen obor, na který se hodíte.

[www.mamenato.cz](http://www.mamenato.cz) - testy klíčových kompetencí

[www.emiero.cz](http://www.emiero.cz) - test „Na jakou práci se hodíš?“

[www.studyin.cz](http://www.studyin.cz) - info o studiu v ČR (v angličtině)

### Ostatní odkazy

Vyhledání základní školy, střední školy, vysoké školy, jazykové školy, nebo vyšší odborné školy. Školy můžete vyhledat dle měst a zaměření, forem studia a mnohých dalších kritérií.

[www.atlasskolstvi.cz](http://www.atlasskolstvi.cz)

Portál jako informační základna o soustavě celostátně uznávaných profesních kvalifikací v ČR

[www.narodnikvalifikace.cz](http://www.narodnikvalifikace.cz)

[www.eu-dat.cz](http://www.eu-dat.cz)

### Další testy:

#### Testy z němčiny

[www.prekladatel.com/zabava/testy.html](http://www.prekladatel.com/zabava/testy.html)

#### Testy z angličtiny

ELSA (English Language Skills Assessment) - mezinárodní jazyková zkouška určená pro všechny úrovně anglického jazyka

[www.jazykovaskolajanytrubakove.cz/elsa](http://www.jazykovaskolajanytrubakove.cz/elsa)

Informaceo VŠ

[www.vysokoskolak.cz](http://www.vysokoskolak.cz)

#### Informační centrum pro mládež

[www.icm.cz](http://www.icm.cz)

Rychlý informační servis o VŠ

<http://maturita.cz/vysoka.htm>

[www.kampomaturite.cz](http://www.kampomaturite.cz)

[www.vejska.cz](http://www.vejska.cz)

[www.mimoskolu.cz](http://www.mimoskolu.cz)

[www.scio.cz/nsz](http://www.scio.cz/nsz)

Národní srovnávací zkoušky (NSZ) – některé VŠ využívají výsledky NSZ místo vlastních přijímacích zkoušek a v takovém případě nestačí podat přihlášku na VŠ, ale je nutné se přihlásit alespoň na jeden termín NSZ uznávaný příslušnou VŠ.

[www.orientexpress.cz](http://www.orientexpress.cz)

Volně přístupný on-line program, který Vám pomůže při hledání užitečných informací, ale i se studijní a profesní orientací.

[www.neflakamse.cz](http://www.neflakamse.cz)

Webové stránky, které mají široké použití pro kariérové poradenství, především pro dospělé, ale některá témata a odkazy jsou využitelné i pro volbu povolání mládeže.

[www.narodnikvalifikace.cz](http://www.narodnikvalifikace.cz)

Informace o možnostech získání dílčích profesních kvalifikací či úplné profesní kvalifikace podle zákona č.179/2006.

Informační systém o průměrném výdělku

[www.ispv.cz](http://www.ispv.cz)

Vše o státní maturitě

[www.novamaturita.cz](http://www.novamaturita.cz)

Sdružení profesního terciárního vzdělávání (dále jen SPTV) je samosprávnou organizací, která sdružuje vzdělávací instituce a fyzické osoby působící v oblasti profesně zaměřeného terciárního vzdělávání v České republice.

[www.ssvs.cz](http://www.ssvs.cz)

Průvodce studiem, krátký test

[www.vzdelani.cz](http://www.vzdelani.cz)

Školský informační portál Královéhradeckého kraje

[www.sipkhk.cz](http://www.sipkhk.cz)

## VSTUP NA TRH PRÁCE

Integrovaný portál MPSV – webové stránky Ministerstva práce a sociálních věcí, sdružující informace z oblasti sociální politiky a zaměstnanosti.

[portal.mpsv.cz](http://portal.mpsv.cz)

Cesta pro mladé je určena studentům, kteří chtějí získat odbornou praxi v reálné firmě, zlepšit si měkké dovednosti, zažít něco nového a vyzkoušet si, co obnáší vybraná pozice od A do Z.

[www.cestapromlade.cz](http://www.cestapromlade.cz)

### Životopisy, hledání zaměstnání, brigády

Zpracování CV v evropském standardu.

[www.europass.cz](http://www.europass.cz)

Návody ke zpracování životopisu a motivačního dopisu.

[www.cvonline.cz](http://www.cvonline.cz)

[www.monster.cz](http://www.monster.cz)

[www.profesia.cz](http://www.profesia.cz)

[www.pracevhradci.cz](http://www.pracevhradci.cz)

[www.hledampraci.cz](http://www.hledampraci.cz)

[www.prace.cz](http://www.prace.cz)

[www.dobraprace.cz](http://www.dobraprace.cz)

[www.manpower.cz](http://www.manpower.cz)

[www.prace.cz](http://www.prace.cz)

[www.neziskovky.cz](http://www.neziskovky.cz)

Nabídky práce, brigády, právní rádce, příležitosti pro absolventy.

[www.jobs.cz](http://www.jobs.cz)

Výběr povolání, popis profesí, databáze vzdělávání, rozcestník.

[www.istp.cz](http://www.istp.cz)

### Poradenství pro začínající podnikatele

Podnikání, návod na zpracování podnikatelského záměru

[www.podnikatelskyweb.cz](http://www.podnikatelskyweb.cz)

Portál pro začínající podnikatele

[www.ipodnikatel.cz](http://www.ipodnikatel.cz)

Živnostenské podnikání, rejstřík

[www.rzp.cz](http://www.rzp.cz)

Testy předpokladu podnikání

[www.podnikanivkostce.cz](http://www.podnikanivkostce.cz)

Centrum služeb pro podnikání

[www.sluzbyapodnikani.cz](http://www.sluzbyapodnikani.cz)

Manuál, jak začít podnikat

[www.sluzbyapodnikani.cz/manual-jak-zacit-podnikat](http://www.sluzbyapodnikani.cz/manual-jak-zacit-podnikat)

Seriál článků Michala Chlebouna – Začínáme podnikat

[www.penize.cz/zaciname-podnikat](http://www.penize.cz/zaciname-podnikat)

podnikat

Portál nezávislých profesionálů

[www.navolnenoze.cz](http://www.navolnenoze.cz)

Portál pro a o mladých podnikatelích

[www.mladypodnikatel.cz](http://www.mladypodnikatel.cz)

Technologické centrum a projekt "Vyklubejte se"

[www.vyklubejtese.cz](http://www.vyklubejtese.cz)

[www.tchk.cz](http://www.tchk.cz)

Iniciativa "Můžeš podnikat" – Inspirace studentům k podnikavosti

[www.muzespodnikat.cz](http://www.muzespodnikat.cz)

Úřad práce

<http://portal.mpsv.cz/upcr/kp/jhc/apz/supm>

### Ostatní

Oblastní inspektorát práce – kontakty a informace z oblasti pracovně-právních vztahů.

[www.suip.cz](http://www.suip.cz)

Praktické rady k orientaci na pracovním trhu pro čerstvé absolventy.

[www.jdipracovat.cz](http://www.jdipracovat.cz)

<https://careers2030.cst.org/> - inspired minds careers 2030, jobs of 2030

[www.worldometers.info/cz/](http://www.worldometers.info/cz/) Svět je v pohybu, každou vteřinou se mění

[www.willrobotstakemyjob.com](http://www.willrobotstakemyjob.com) Nahradí roboti moji práci? (v angličtině)

### přijímací pohovor – videoukázky

Monster – rady a tipy – CV a pohovor

[www.monster.cz](http://www.monster.cz)

Pohovor v AJ - job interview

[www.youtube.com](http://www.youtube.com)

**Bc. Žaneta Koubková, DiS. tel.: 950 138 322, e-mail: [zaneta.koubkova@uradprace.cz](mailto:zaneta.koubkova@uradprace.cz)**

**Poradce IPS, EURES – kontaktní osoba**

**Bc. Denisa Faltová, tel.: 950 138 315, e-mail: [Denisa.faltova@uradprace.cz](mailto:Denisa.faltova@uradprace.cz)**

**Poradce IPS**

**Bc. Dana Výborná tel.: 950 138 473, e-mail: [dana.vyborna@uradprace.cz](mailto:dana.vyborna@uradprace.cz)**

**EURES poradce**

Úřad práce České republiky, Krajská pobočka v Hradci Králové

Kontaktní pracoviště Náchod - Kladská 1092, 547 01 Náchod

1. patro u výtahu (vchod naproti autobusovému nádraží)kanc. č. 109